

Geld - Last oder Möglichkeit?

Wenn nicht wir mit dem Geld umgehen, sondern das Geld mit uns ...

Geld ist für uns häufig ein sehr sensibles Thema. Wir sind es gewohnt, uns selbst und andere nach der Höhe des Einkommens zu bewerten. Unser Selbstwert ist häufig eng mit der Fähigkeit verbunden, viel oder zumindest für uns genügend Geld zu verdienen. Dafür nehmen wir oft Kompromisse und Einschränkungen in Kauf, die uns nicht dienlich sind. Denn wir schränken nicht das Zuviel und Unnötige in unserem Leben ein, sondern erhalten genau das am Leben, was uns daran hindert, die Herausforderungen anzunehmen, die zu uns passen und uns Freude machen, weil wir mit ihnen unsere Talente leben.

Eigentlich ist es nicht zwingend das zu wenige Geld, das uns unfroh macht, sondern dass wir uns Zwängen und Gewohnheiten ausgesetzt fühlen, die uns daran hindern, uns wirklich einzubringen. Das Spiel „FreiLeben“ ist eine verblüffend einfache und ebenso komplexe Möglichkeit herauszufinden, was wir wirklich brauchen, um uns wohlzufühlen, wie wir unsere „Berufung“ zum Beruf machen, und wie wir es uns wert sind, ausreichend Geld zu verdienen.

Das Spiel kennt keinen erhobenen Zeigefinger, keine Glaubenssätze und vorgefertigte Finanzstrategien. Es geht auch nicht um überzogene, unrealistische Anlagestrategien und Geldvermehrungstricks. Es geht um Sie! Mit ihrem Coach finden sie einfache und praktische Lösungen für ihre finanziellen Herausforderungen.

Die wirklich alltagstauglichen Schritte werden meistens nicht im Kopf geboren, sondern sie entstehen im Austausch mit erfahrenen Menschen. Ich habe in meinem Leben schon viele Höhen und Tiefen erlebt und stehe immer wieder vor beruflichen und finanziellen Herausforderungen. Ich lasse mich herausfordern und wachse daran. Einsicht, der Mut sich zu trauen und das Vertrauen, das daraus erwächst, sind in meinem Spiel FreiLeben erlebbar.

Mit jedem Trauen wächst das Vertrauen in unsere eigenen Fähigkeiten. Wir erleben Freude, Leichtigkeit und eine tiefe Zufriedenheit, weil wir uns trauen.

Welche Möglichkeiten eröffnet mir das Spiel FreiLeben in meinem Alltag?

Das Spiel begleitet Sie wirkungsvoll bei Ihren Planungsprozessen, anstatt Sie durch eine Flut von Fragen und Informationen eher zu stressen, als zu fördern. Durch das Spiel werden Ihre aktuellen



Lebenssituationen für Sie klar und verständlich.

Für viele Lebensfragen bietet das Spiel kreative Lösungsalternativen und sofort umsetzbare Handlungsmöglichkeiten:

Z.B. in der privaten Finanz- und Haushaltsplanung:

- Lebensentscheidungen wie Lebensgemeinschaft, Heirat, Kinder, Umzug, Absicherungen, Lebensabend, Auszeit, Bildungsurlaub, Elternzeit, ...
- schwierige Lebenssituationen wie Krankheit und ihre Folgen, Trennung, Todesfall, ...

In der beruflichen Finanz- und Wirtschaftsplanung:

- Berufsfindung, Selbständigkeit, berufliche Veränderungen, Investitionen, Versicherungen, ...
- belastende Situationen wie Krankheit, Burn out, Insolvenz, Arbeitslosigkeit, ...

Zudem ist auch Raum für die Überprüfung Ihrer materiellen Wünsche. Sie können nicht nur sehen, ob Sie eine reelle Chance auf die Erfüllung Ihres Wunsches haben, sondern auch, ob er Ihnen den gewünschten Gegenwert liefern kann oder ob es eine andere Möglichkeit gibt, das Ziel mit geringerem finanziellen Aufwand zu erreichen.





Besonders spannend und hilfreich ist es, wenn Arbeits- oder Lebensgemeinschaften gemeinsam spielen, planen und entscheiden: Die unterschiedlichen Bedürfnisse und Werte können ausgetauscht und in ihren Auswirkungen sichtbar gemacht werden. So können Familien, Paare, Geschäfts- oder ProjektpartnerInnen eine sachliche und emotionale Transparenz miteinander schaffen. Ebenso können sie FinanzberaterInnen 'testen', indem Sie deren Angebote durchspielen und auf diese Weise sehr schnell Versprechen als realistisch oder als Mogelpackung erkennen.

Das Spiel folgt der gesundheitspraktischen Zielsetzung, reale Bedingungen und Begrenzungen und mit den dazugehörigen Herausforderungen zu akzeptieren und eben dadurch Raum für kreative Möglichkeiten zu gewinnen. In der spielerischen Distanz entsteht Freiheit und das Bewusstsein, selbst unter den verschiedenen Möglichkeiten zu wählen, anstatt den jeweiligen Situationen ausgeliefert zu sein.

„Wer das Seil selber spannt und freudig darauf tanzt, lebt immer in Balance.“

DGAM Mitglieder können sich für ein kostenfreies Kennenlerngespräch bei mir melden.

Regionalstellen oder Seminaranbieter können mich zu einem Seminar ansprechen. Aus der Region kommend, können Sie mit mir Termine vereinbaren oder wenn Sie weiter weg wohnen, sich mit mehreren zusammentun, um in einer Gruppe zu erleben, wie stressfrei und spielerisch Balancen zwischen Wollen und Können gefunden werden können.

Anwendungsbereiche sind überall dort, wo Geld eine Rolle spielt.

Ich begleite Paare, Einzelpersonen oder Gruppen in der Projekt- und Finanzgestaltung, in Krisen und in langfristiger Lebensgestaltung.

Unterricht und Supervision biete ich für PraktikerInnen an, die selber lernen möchten, das Spiel z.B. im Kontext von Therapie oder Lebensberatung einzusetzen. Sie brauchen dazu keine Finanzexperten sein!



Peter Arno Frei
Finanzcoaching

Däumlingsweg 15
D - 31787 Hameln

Tel.: 05151 107777 Fax: 05151 8238997

Mobil: 01795326839

info@pa-freileben.de

www.pa-freileben.de